



Como preparar a su niño para la etapa Preescolar

Cuenta regresiva en 10 pasos (edades entre 1 a 6 años)

Maria Montessori dijo una vez: "El periodo más importante de la vida no es el periodo que se cursa a nivel Universitario sino el primer periodo de vida desde que uno nace hasta los seis años". El niño no le dirá "quiero ir al colegio", inclusive estando listo. Depende mucho de nosotros prepararlo para un año lleno de experiencias que lo empoderara por décadas. Algunas sugerencias les parecerá un poco contradictorias, e inclusive indeseables, tales como: Practique como alejarse de su niño. Este acto es fundamental para consolidar una experiencia fructífera a lo largo de la etapa preescolar. Basado en nuestra experiencia en la Academia Montessori Ivy League, nos gustaría brindarles los siguientes puntos:

- 1- Ensaye como alejarse de su niño. Esto no significa menos supervisión por sea caso. Pero si tratar de dar más espacio al niño. Esto beneficia al niño más que a usted.
- 2- Practique algunas simples tareas, dependiendo de la edad de su niño, tales como ponerse la chaqueta, comer con cubiertos, abrir y cerrar, sentarse en el piso, y en otras actividades más simples de la vida práctica.
- 3- Leer algunos libros con mensajes positivos para niños que tengan conexión con la educación preescolar, tales como: "Daniel va al colegio", escrito por Becky Friedman y Jason Fruchter (no están afiliados con nosotros)
- 4- Si necesita comprar algunos útiles escolares, que su niño lo acompañe en el viaje de compras.
- 5- Crea nuevas rutinas que se asimilen en el preescolar
- 6- Asegúrese que todos los procesos administrativos del colegio estén completos para minimizar cualquier tipo de ansiedad en el primer día de colegio.
- 7- Etiquete todos los artículos que envíe al colegio, y no se alarme si algunas cosas mínimas se extravíen.
- 8- Ejecutar y monitorear un horario constante de dormir.
- 9- Escuche las inquietudes de su niño, teniendo siempre en cuenta que hay situaciones que han podido escuchar o copiar de la televisión o de sus compañeros de juego. Esto puede ser elemental para usted como adulto. Trate de calmar cualquier temor.
- 10- Finalmente, cree una relajante y confortable "noche antes del colegio", explicándole sobre el siguiente día escolar.

Investigaciones científicas han demostrado que los niños Montessori tienen muchas ventajas en las áreas académicas, así como social y emocional, pues son niños convencionalmente educados. Mediante la práctica de rutinas en el área de la vida práctica, se puede asegurar el desarrollo de un niño independiente y seguro de sí mismo.

La Sra. Salma Ajani es la fundadora y directora de la Academia Montessori Ivy League. Esta acreditada de por vida por la Sociedad Americana de Montessori tras graduarse en el Programa de Montessori. Así mismo; También es acreditada por el Consejo de Acreditación para la Docencia Montessori. La Sra. Salma Ajani es también graduada de la USC (University of Southern California).